

# 香港中醫專科發展論壇暨 中醫防治流感論壇 預防(季節性)流行性感

(2018年1月14日)



# 社區中醫門診的流感應變措施 及感染防控措施

陳虹醫生

衛生防護中心感染控制處  
副顧問醫生



# 季節性流行性感冒--病原體

- ❖ 季節性流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。
- ❖ 本港，流感一般於一至三月和七、八月較為流行。
- ❖ 人類的季節性流感病毒有三種類型：甲型、乙型和丙型。
- ❖ 甲型流感病毒可依據病毒表面的血凝素（**haemagglutinin**，即**H**）及神經胺酸酶（**neuraminidase**，即**N**）兩種抗原類型，再細分為不同亞型。
  - 目前，人類季節性甲型流感病毒有兩種亞型，分別是甲型（**H1N1**）**pdm09**和甲型（**H3N2**）
- ❖ 季節性流感:病毒抗原漂移的出現（輕微改變）會產生新的病毒株。流感病毒會不時衍生新的病毒株，且沒有規律。
- ❖ 流感大流行:當新型流感病毒出現抗原轉移（重大改變）而導致其可以有效地人傳人時，就會產生能造成流感大流行的病毒品種。人類對這種病毒的抵抗力有限，甚至沒有抵抗力，令新病毒比季節性流感傳播得更迅速及廣泛。



# 季節性流行性感冒

## 病徵

- ❖ 健康的人患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。
- ❖ 病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。
- ❖ 然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。

## 傳播途徑

- ❖ 流感病毒主要透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。

## 潛伏期

- ❖ 一般約為一至四天。

## 傳染期

- ❖ 患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。
- ❖ 而幼兒或免疫功能嚴重受損人士的傳染期甚至會更長。其傳染性強、傳播速度快、傳播範圍廣，因此較難控制，危害很大。



# 本地流感流行情況

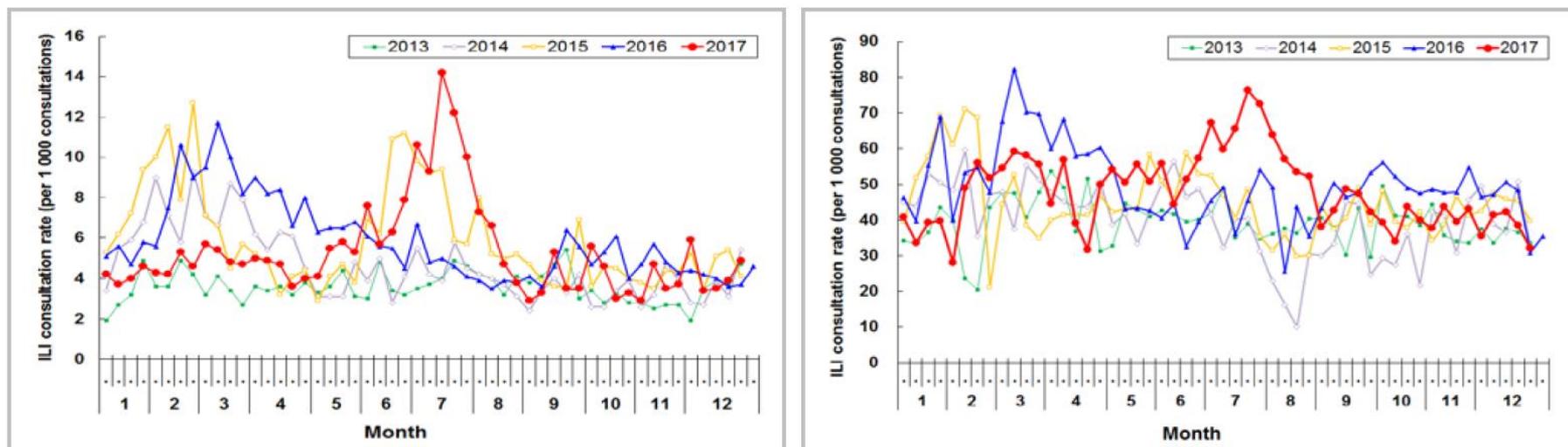


Figure 1 ILI consultation rate at sentinel GOPCs (left) and private doctors (right), 2013-17

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/fluexpress\\_web\\_week52\\_4\\_1\\_2018\\_eng.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/fluexpress_web_week52_4_1_2018_eng.pdf)



# 本地流感流行情況

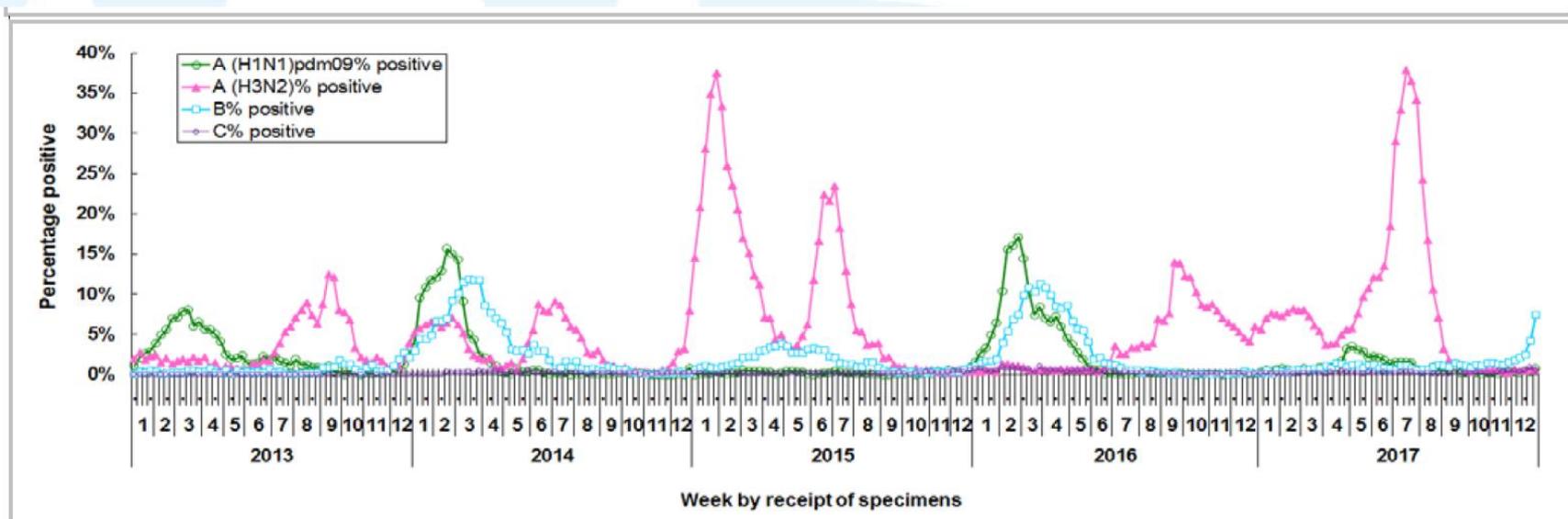


Figure 2 Percentage of respiratory specimens tested positive for influenza viruses, 2013-17 (upper: overall positive percentage, lower: positive percentage by subtypes)

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/fluexpress\\_web\\_week52\\_4\\_1\\_2018\\_eng.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/fluexpress_web_week52_4_1_2018_eng.pdf)



# 流感應變措施及 感染防控措施



# 流行性感冒基本感染控制措施

## 預防季節性 流行性感冒 Prevention of Seasonal Influenza

每年接種季節性流感疫苗  
Receive seasonal influenza  
vaccination every year

視液  
Liquid  
Soap  
保持雙手清潔  
Keep hands clean

打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻  
Cover nose and mouth when  
sneezing or coughing

保持室內空氣流通  
Maintain good indoor  
ventilation

如有呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩  
Wear surgical mask when having  
respiratory symptoms

# 流行性感冒基本感染控制措施

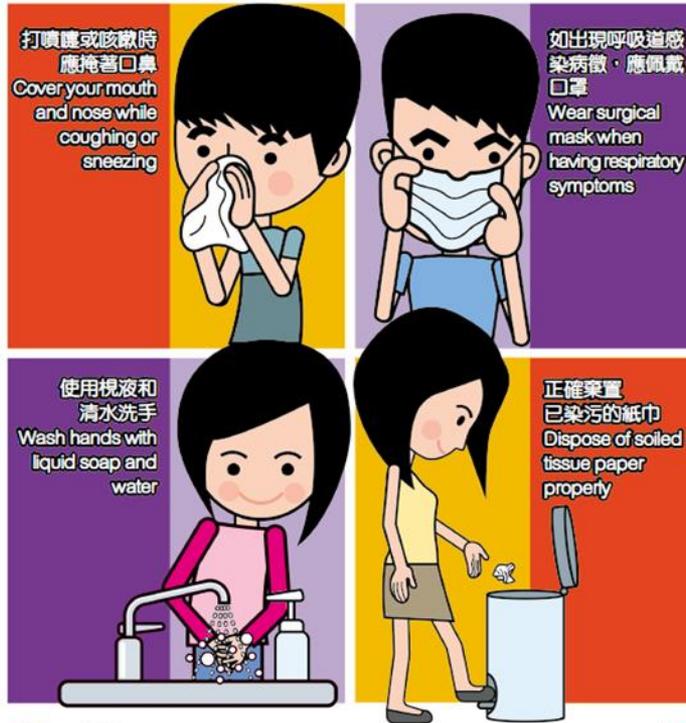
## 職員、病人和訪客應注意的呼吸道生及咳嗽禮儀

- ❖ 如出現疑似流感徵狀，應戴上外科口罩。
- ❖ 在咳嗽或打噴嚏時，應掩口鼻，之後潔手
- ❖ 呼吸道分泌物用紙巾妥為包好，並放入有蓋垃圾筒內。
- ❖ 在流感高峰期，建議所有醫護人員及訪客在進入病人護理區域時戴上外科口罩。
- ❖ 在診所內當眼處應張貼咳嗽禮儀海報及/或貼紙，並備有相關單張，以提示病人及其陪伴人士應時刻注意個人衛生。



# 流行性感冒基本感染控制措施

## 咳嗽要講禮 Maintain Cough Manner



## 流感高峰期 請佩戴

*Don't forget  
to wear masks!*

時值流感高峰期，  
所有**訪客及醫護人員**進入  
醫護範圍，敬請佩戴外科口罩。  
預防感染，為己為人！

During the Influenza Surge,  
all **visitors and health care workers** are  
recommended to wear surgical masks  
while entering patient care areas.  
Take precautions ... protect yourself and others!



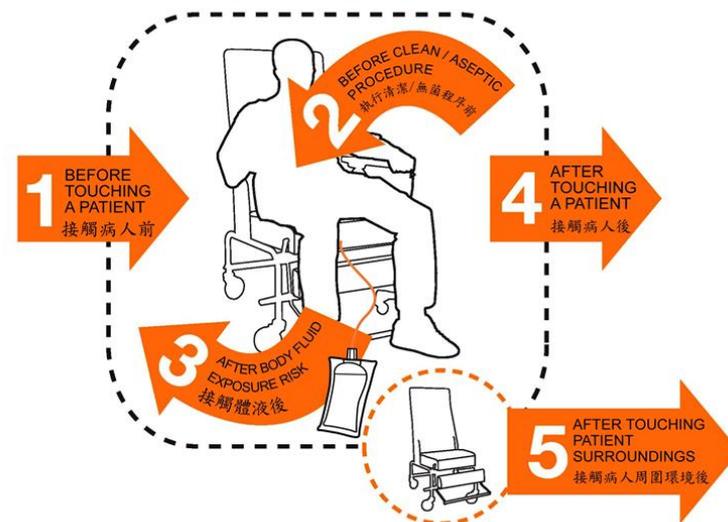
# 流行性感冒基本感染控制措施

## 手部衛生

- ❖ 員工要嚴遵五個潔手時刻。
  1. 直接接觸病人之前
  2. 進行無菌操作或護理程序之前
  3. 接觸血液或體液之後
  4. 直接接觸病人之後
  5. 接觸病人直接範圍之後

## 5 Moments for Hand Hygiene

### 潔手五時刻



# 流行性感冒基本感染控制措施

## 手部衛生

- ❖ 確保提供視液和用完即棄紙巾，當手部沾有可見的污垢時須洗手。
- ❖ 在病人護理範圍應備有酒精搓手液，供所有職員使用。
- ❖ 診症室及接待處應備有酒精搓手液或潔手設備，包括洗手設備、抹手紙及有蓋垃圾箱等。
- ❖ 在診所內當眼處應張貼潔手海報及/或貼紙，並備有相關單張，以提示病人及其陪伴人士應時刻注意個人衛生



# 流行性感冒基本感染控制措施

## 個人防護裝備

- ❖ 接觸血液、體液、分泌物、排泄物及受污染物品時必須戴上手套。
- ❖ 為同一名病人進行護理時，接觸過身體受污染的部位後，應先更換手套才接觸另一個清潔的部位。

**入 IN** 穿防護裝備 請跟次序 Donning PPE Step by Step

- 1 潔手 Perform Hand Hygiene
- 2 戴口罩 / N95口罩 Put on Mask / N95 Respirator\*  
\*緊貼面部檢查 Remember to Perform Seal Check
- 3 戴護眼罩 / 全面罩及帽 Put on Eye Protection and Disposable Cap
- 4 穿隔離衣 Put on Gown
- 5 戴手套 Put on Gloves

注意：需視乎風險評估而選擇適當的防護裝備  
N.B.: Selection of PPE should be based on risk assessment

**出 OUT** 除防護裝備 請跟次序 Removing PPE Step by Step

- 1 除手套 Remove Gloves
- 2 潔手 Perform Hand Hygiene
- 3 除隔離衣 Remove Gown  
由內向外捲起 Folding Inside Out
- 4 潔手 Perform Hand Hygiene
- 5 除帽及護眼罩 / 全面罩 Remove Disposable Cap and Eye Protection
- 6 潔手 (選擇性) Perform Hand Hygiene (Optional)
- 7 除口罩 / N95口罩 Remove Mask / N95 Respirator
- 8 再潔手 Perform Hand Hygiene AGAIN

注意：請將卸除的防護裝備棄於有蓋廢物箱  
N.B.: Disposable PPE should be properly discarded in dustbin with lid



# 流行性感冒基本感染控制措施

## 個人防護裝備

- ❖ 在進行有濺出或噴出血液、體液、分泌物或排泄物的程序及病人護理時，配戴外科口罩及／或護目裝置及／或保護衣／圍裙，以預防皮膚和黏膜接觸到污染物。
- ❖ 為個別病人完成護理後，立即卸下所有個人防護裝備及進行手部衛生
- ❖ 先卸下最受污染的裝備，避免沾污自己、別人和環境。切忌在別人身旁卸除裝備。個人防護裝備可在前室卸下。如無前室，則在走廊或隔離房間外小心卸下及棄置；而**N95**呼吸器應在離開隔離病人房間後才卸下。



# 流行性感冒基本感染控制措施

## 環境整潔

- ❖ 診所環境應保持整潔，每天應以清潔劑最少清潔一次，或有需要時用消毒劑(例如以用1比99稀釋家用漂白水溶液(500ppm))消毒
- ❖ 經常觸摸的地方例如門柄，廁所，應加強清潔。如表面受到嘔吐物或其他體液污染，用1比49稀釋家用漂白水溶液 (1000ppm) 消毒
- ❖ 在傳染病爆發期間，應用1比49稀釋家用漂白水溶液 (1000ppm)消毒
- ❖ 應定期檢查及維護樓宇排水管及隔氣彎管以防環境污染。

**慎用漂白水  
安全又衛生**

5.25% 漂白水 Bleach

請用量杯準確地量度所需漂白水的份量

作一般環境清潔  
1份家用漂白水  
加入99份清水 9900 毫升清水

消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件  
1份家用漂白水  
加入49份清水 4900 毫升清水

消毒被血液污染的表面或物件  
1份家用漂白水  
加入4份清水 400 毫升清水

100 毫升家用漂白水 (5.25%次氯酸鈉)

**調校稀釋漂白水小貼士**

- 確保空氣流通
- 佩戴適當個人防護裝備，例如：口罩、膠手套、膠圍裙和護眼罩
- 稀釋時要用冷水，熱水會令成份分解並失去效能
- 切勿與其他化學劑、清潔劑混合，免生意外及降低殺菌效能
- 稀釋後，應在24小時內使用，並儲存在陰涼處
- 若不慎被漂白水濺入眼睛，必須立即用水沖洗最少15分鐘，並盡早求醫

# 流行性感冒基本感染控制措施

## 疫苗接種

- ❖ 季節性流感疫苗接種能安全和有效地預防季節性流感和其併發症。
- ❖ 流感可於高危人士引致嚴重疾病，而健康人士亦會受影響。基於季節性流感疫苗安全有效，除有已知禁忌症的人士外，所有年滿6個月或以上人士均應接種流感疫苗以保障個人健康。
- ❖ 一般建議在每年秋天時份接種流感疫苗，接種疫苗後約兩星期，體內便會產生足夠抗體對抗流感。
- ❖ 鼓勵醫護人員接受流感疫苗注射，以確保員工健康和避免季節



# 流行性感冒基本感染控制措施

## 疫苗接種

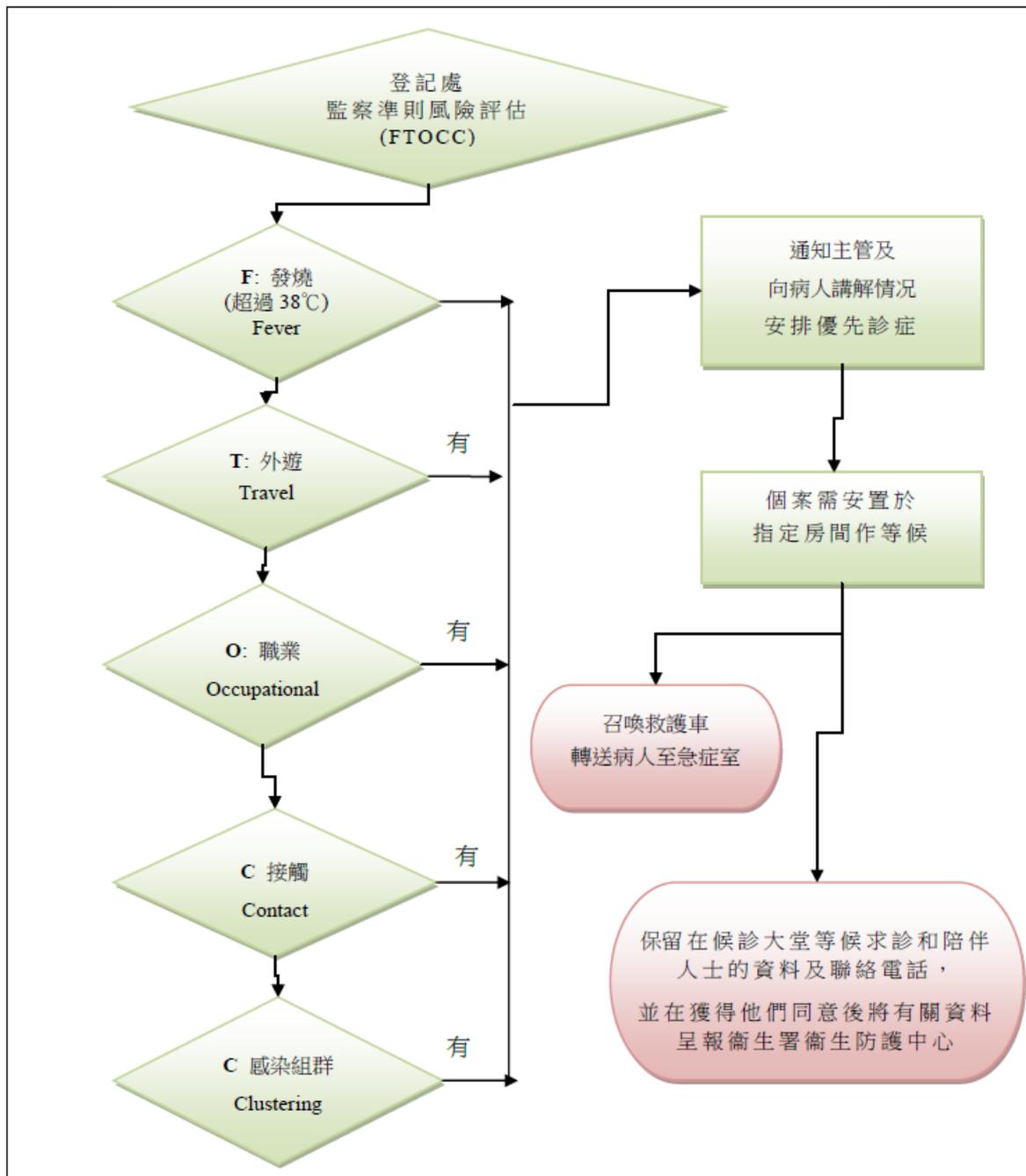
- ❖ 孕婦
- ❖ 居於安老院舍或殘疾人士院舍的院友
- ❖ 50歲或以上的長者
- ❖ 有高風險情況的人士
- ❖ 醫護人員
- ❖ 未滿12歲的兒童/就讀小學的學生
- ❖ 家禽業從業員、從事養豬或屠宰豬隻行業的人士
- ❖ 智障人士
- ❖ 領取傷殘津貼人士



# 人類感染新型甲型流行性感 冒 感染控制措施重點

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/infection\\_control\\_measures\\_for\\_influenza\\_pandemic\\_chinese\\_medicine\\_clinic\\_chinese\\_version\\_only\\_source\\_chinese\\_medicine\\_division\\_department\\_of\\_health.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/infection_control_measures_for_influenza_pandemic_chinese_medicine_clinic_chinese_version_only_source_chinese_medicine_division_department_of_health.pdf)





# 早準備

潔手  
咳嗽禮儀  
環境整潔

## 佩戴適當個人防護裝備

- ❖ 在分流站為病人作監察準則風險評估的員工須佩戴外科口罩。
- ❖ 診症時做好保護措施，接觸每位病人後，員工應除下個人防護裝備及潔手。
- ❖ 在診所其他範圍內工作的員工也應佩戴外科口罩。

## 適當處理污染醫療物品

- ❖ 處理污染醫療物品則須遵從有關物品清潔、消毒與滅菌準則，詳情請參閱衛生防護中心網頁-建議的針灸感染控制指引-草稿。  
[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/proposed\\_guidelines\\_on\\_infection\\_control\\_related\\_to\\_acupuncture\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/proposed_guidelines_on_infection_control_related_to_acupuncture_chi.pdf)



# 早發現

- ❖ 在登記處為病人作風險評估。
- ❖ 如病人被評定為懷疑個案，個案須佩戴外科口罩及安置於指定獨立房間，並召喚救護車轉送病人至急症室。
- ❖ 如接觸符合流行性感冒準則的病人，應佩戴外科口罩、手套及保護衣。
- ❖ 根據風險評估可選擇佩戴面罩／護眼罩及頭套。



# 早隔離

- ❖ 用作指定等候轉介懷疑個案的房間祇可存放必須物品。
- ❖ 適當保存病人病歷和職員輪值表，以便當發現懷疑個案時，衛生防護中心進行個案追蹤。



# 如出現高度疑似的新型甲型流行性感冒個案

- ❖ 如出現高度疑似的新型甲型流行性感冒個案時，應
  - ❖ 確保該患者**帶上口罩**；
  - ❖ **召救護車**把該患者轉往急症室；
  - ❖ 向急症室和衛生署衛生防護中心**通報該個案**；
  - ❖ 保留曾與該患者在同一個候診區的病人／隨同人員／員工的**名單和聯絡電話**；及
  - ❖ 在接見下一位病人前，**必須徹底消毒診所內可能受污染的地方**。



# 面對流感疫情需注意的事項

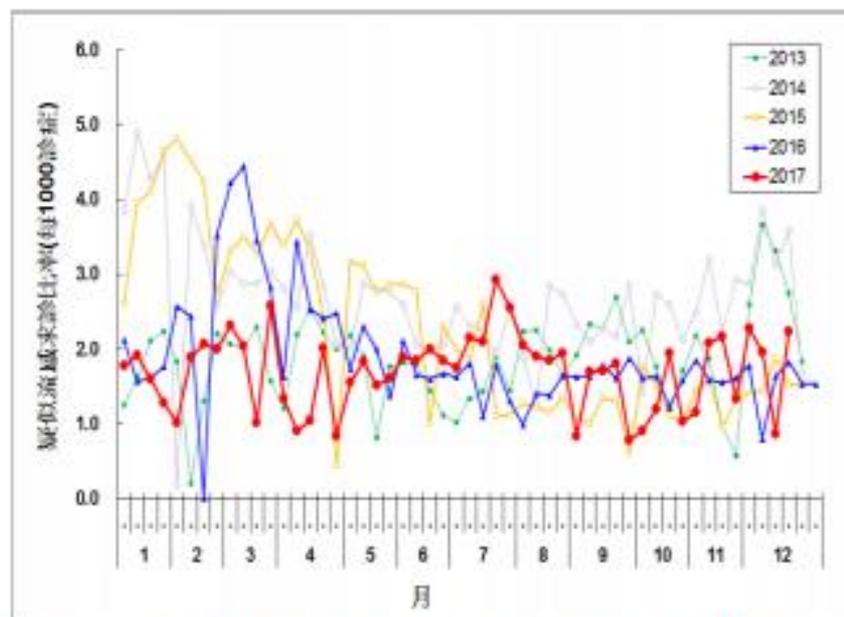
- ❖ 不時**審核**感染控制措施
- ❖ **儲備**個人防護裝備，口罩、皂液、消毒劑等
- ❖ 檢查和檢討個人防護裝備的儲備
- ❖ 向員工**提供**感染控制培訓及**個人保護**裝備，使醫護人員能夠在安全環境下有效工作。
- ❖ **選定**備用的辦公室／房間，以應付可能出現的污染，同時方便清洗
- ❖ 訂明各主要管理隊伍的**職責**
- ❖ 定期**測試**和**檢討**應變／**調配**計劃



# 流感速遞

## 中醫師的疑似流感監測, 2013-17

在第51周，定點中醫師呈報的疑似流感個案平均數為2.24宗(每千個診症計)，對比前一周錄得的0.86宗(圖八)。



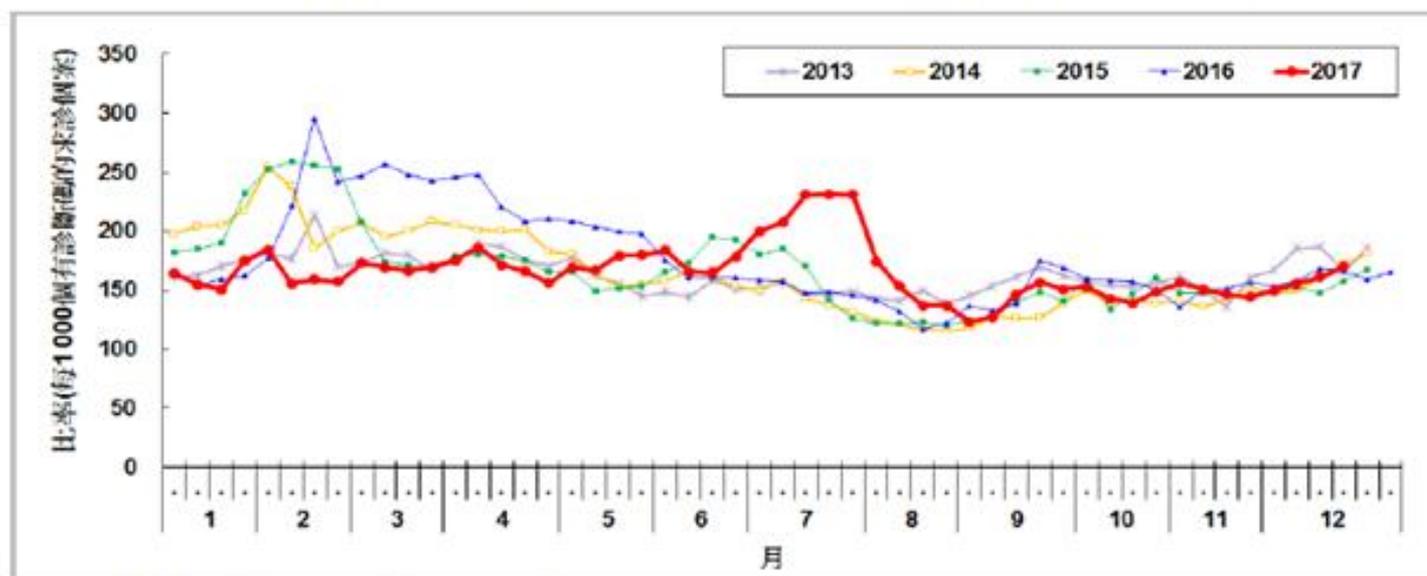
圖八 定點中醫師疑似流感求診比率, 2013-17

# 流感速遞

## 急症科流感病類症狀組比率, 2013-17<sup>\*</sup>

在第 51 周，急症科流感病類症狀組的比率為 170.3 宗(每一千個有診斷碼的求診個案計)，高於前一周的 161.4 宗(圖四)。

<sup>\*</sup>註：流感病類症狀組所包括的診斷碼有流感、上呼吸道感染、發熱、咳嗽、咽喉疼痛和肺炎等。



圖四 急症科流感病類症狀組比率, 2013-17

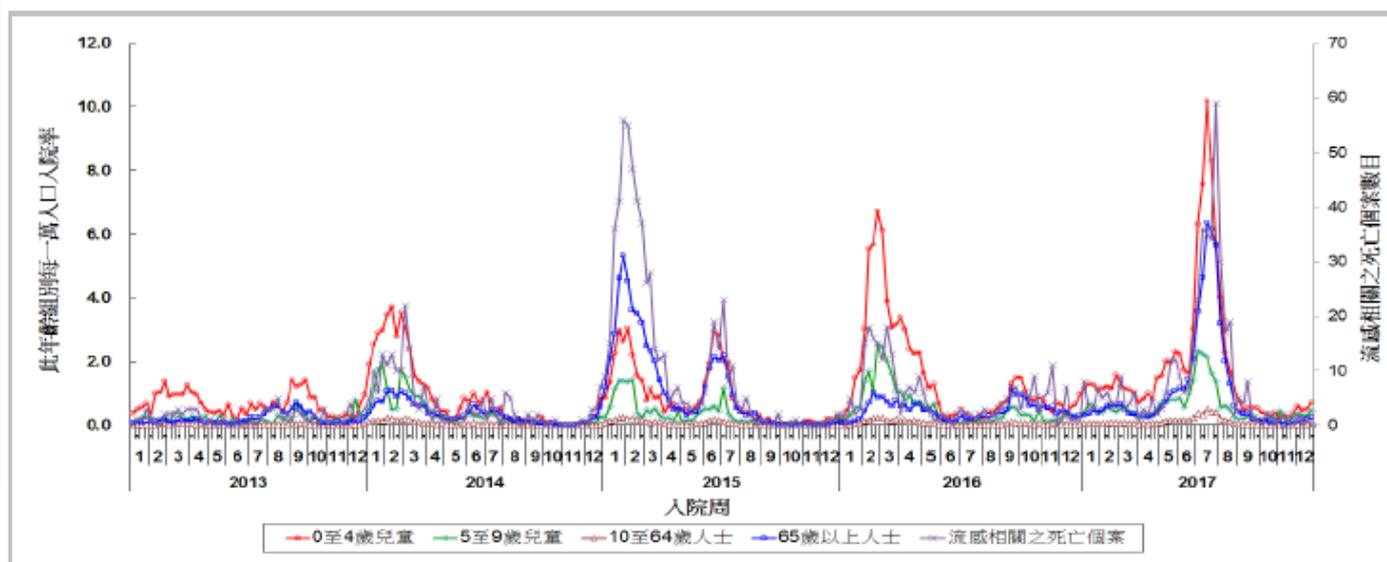
<http://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>



# 流感速遞

## 公立醫院出院診斷為流感的入院率及死亡數字, 2013-17

在第 51 周，0-4 歲、5-9 歲、10-64 歲及 65 歲或以上人士在公立醫院主要診斷為流感的入院率分別為 0.72、0.46、0.05 和 0.22 宗(該年齡組別每一萬人口計)，對比前一周的 0.51、0.30、0.04 和 0.18 宗(圖五)。圖五亦顯示任何出院診斷包括流感之死亡個案數字。



圖五 出院診斷為流感的入院率及死亡數字, 2013-17

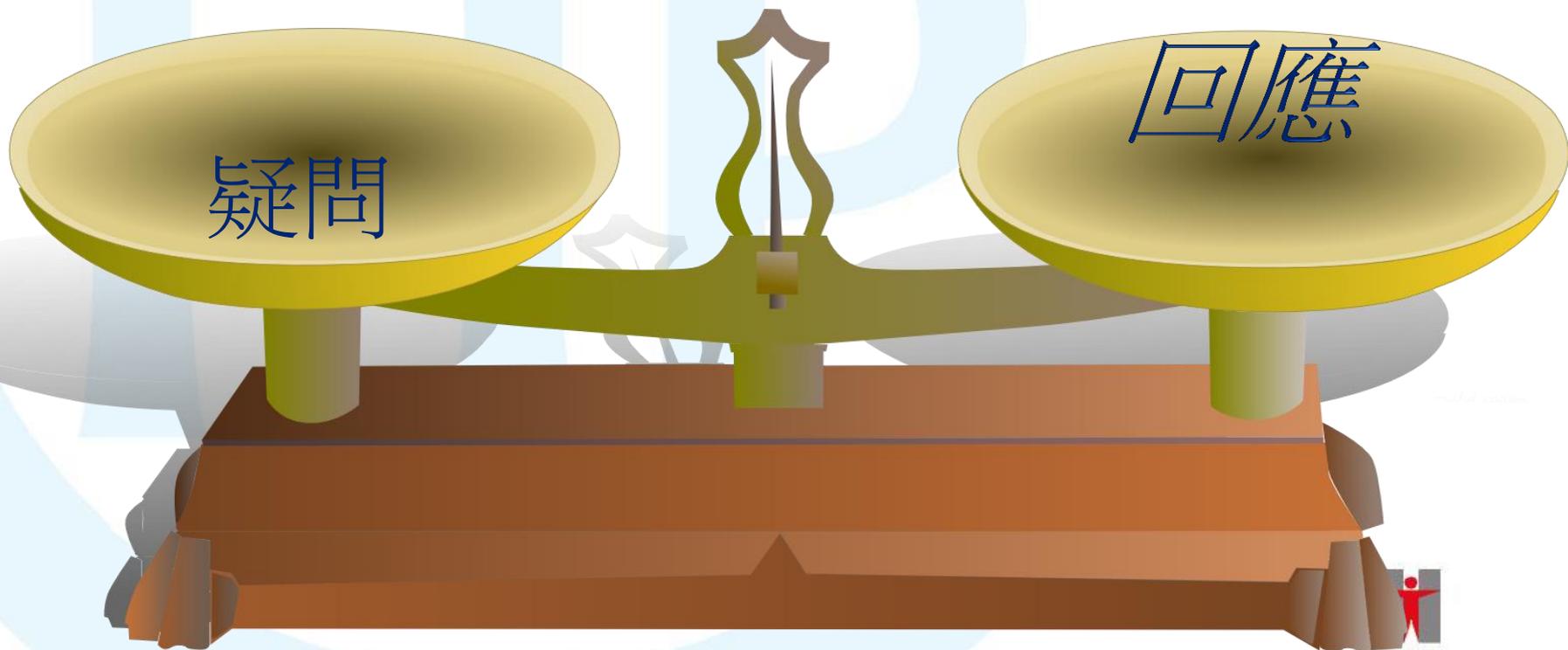
<http://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>



# 流感的資訊

- ❖ 中醫師宜密切留意有關流感資訊，瞭解流感疫情和防治方法的最新發展。
- ❖ 衛生署會將關於流感的最新消息和數據、世界衛生組織的重要公布、政府各項準備措施以及為市民和各專業界別制訂的預防指引等資料上載到衛生署衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk>)。
- ❖ 流感速遞  
(<http://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>)
- ❖ 中醫師也可以直接瀏覽世界衛生組織網頁 (<http://www.who.int/en/>)，查閱全球流感疫情和防控措施的最新資料。





謝謝



# 流感大流行應變計劃



# 香港特別行政區政府 流感大流行應變計劃

- ❖ 戒備應變級別
- ❖ 嚴重應變級別
- ❖ 緊急應變級別

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/erib\\_preparedness\\_plan\\_for\\_influenza\\_pandemic\\_2014\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/erib_preparedness_plan_for_influenza_pandemic_2014_chi.pdf)



# 香港政府應變系統

- ❖ 指揮架構
- ❖ 流感大流行的準備及應變工作
  - ❖ 策劃及統籌；
  - ❖ 監測；
  - ❖ 調查及控制措施；
  - ❖ 化驗支援；
  - ❖ 感染控制措施；
  - ❖ 醫療服務；
  - ❖ 抗病毒藥物的儲備；
  - ❖ 防疫注射；
  - ❖ 港口衛生措施；以及
  - ❖ 信息傳遞。



# 流感活躍情況

流感活躍程度在北半球地區的溫帶地區亦正持續上升。現時全球主要流行的流感病毒為甲型（H3N2）和乙型。

國家/地區	流感活躍程度	監測數據顯示	
美國、加拿大、英國和日本	已經進入二〇一七／一八冬季流感季節。	北美洲主要流行的流感病毒為甲型（H3N2）；而歐洲的流行病毒則為甲型和乙型。	
中國南部	已進入冬季流感季節，流感活躍程度呈上升趨勢。	定點醫院報告的流感樣病例佔急診和門診病例總數百分比在截至十二月二十四日一星期為4.3%，比其前一星期的3.7%有所上升，亦高於二〇一四至一六年同期（2.4%，2.8%，3.3%）。	流感病毒陽性樣本比率為40.2%，主要流行的病毒亞型為乙型（中國南部佔78.1%，中國北部佔55.7%）。
中國北部	已進入冬季流感季節，流感活躍程度呈上升趨勢。	截至十二月二十四日一星期為5.2%，比其前一星期的4.9%有所上升，亦高於二〇一四至一六年同期（3.9%，2.7%，3.5%）。	
中國廣東	流感活躍程度在過去數周持續上升	截至十二月二十四日一星期，由定點醫院呈報的流感樣疾病求診比率為4.90%，而其前一星期為3.96%。呼吸道樣本對流感病毒呈陽性的比率為20.75%，而其前一星期為14.11%，主要流行病毒為乙型流感。	今年的冬季流感季節比以往兩年較早出現，而監測數據顯示，流感活躍程度亦比過去數年同期為高。全省整體流感流行水平仍在預期範圍內。
台灣	流感活躍程度亦有所增加，並已進入流感季節。	截至十二月三十日一星期，由定點醫院呈報在急症室的流感樣疾病求診比率為12.7%，比基線水平的11.4%為高。主要流行病毒為乙型流感，佔77%。	
香港	季節性流感活躍程度自基線水平逐漸上升，預期季節性流感活躍程度會繼續上升，香港將踏入冬季流感季節。	季節性流感病毒陽性百分比在截至去年十二月十六日一星期的3.93%，分別上升至隨後兩星期的6.02%及9.32%。過去兩星期，流行的流感病毒主要為乙型流感，甲型流感的活躍度則較低。	