

西醫門診 流感應變措施及 治療經驗分享

朱偉星醫生

家庭醫學專科醫生

心滙專科中心家庭醫學專科醫生

醫院管理局港島東聯網家庭醫學及基層醫療服務前部門主管及現任榮譽顧問醫生

香港大學家庭醫學部榮譽臨床副教授

香港家庭醫學學院前會董

新城財經台《我的事務所》嘉賓主持

香港電台第一台精靈一點《星星診症室》嘉賓主持

北半球流感大爆發 美國已有46州淪陷

晚間新聞 2018-01-10



美國流感肆虐幾蔓延至所有州份 累計逾百人死亡

13:01

美國50州流感活動預測

- 擴散
- 地區局限

阿拉斯加 夏威夷
資料：美國疾病控制與預防中心
流感潮已蔓延到全美49個州份

美國

PTS EVENING NEWS
晚間新聞

專家：這波A型流感 恐史上最致命大流行

【流感肆虐】特敏福俾家長掃到缺貨 4萬盒緊急調送北京

3,717

讚 7

最後更新: 0113 21:53 / 建立時間 (HKT): 0113 21:45



科圖片(互聯網)



流感11日奪13命 七成嚴重個案屬乙流 袁國勇：乙流攻童腦 勿亂服退燒藥

讚好 41

A+ A- + - 印



圖3之1 - 踏入冬季流感高峰期，近兩周11日內共有28宗成人及兒童嚴重流 (鄧宗弘攝)

英國流感大爆發 國民保健署陷危機

© 2018-01-05 海外綜合

英國流感大爆發 國民保健署陷危機



讚 0



(本報記者)澳洲流感大舉入侵英倫，國民保健署（NHS）面臨嚴峻挑戰。政府數字顯示，感染H3N2及其變種病菌的人數正以每星期48%的速度增加。國民保健署難以應付，史無前例地在周二晚發出通知，取消所有2月份的非緊急性手術。估計取消了5萬宗手術。

從數據上看，澳洲流感傳入，令英國可能出現50年來最大流感疫情，僅在聖誕節前後一周持續降溫的7日內，全英格蘭和威爾斯一共有1649人感染流感。公共衛生部PHE的發言人表示，這7天內的感染速率是過往半個世紀以來同期最高的。2017-2018年交接的冬季，也是NHS歷年紀錄裡，流感疫情最嚴重的冬天。而早在去年年底，紅十字會已經率先以「潛在的人道危機」，來形容澳洲流感在英倫土地上的疫情。

跨年之際，有大醫院的醫生抱怨急診部人滿為患，連走廊也逼得水泄不通。部分病人被迫在急診部外，甚至救護車內等候，至少12個小時。

專家表示，這次流感來勢洶洶，由於兩種類型病菌同時來襲。

流感病毒大體可分為兩種類型：甲型流感（Influenza-A）和乙型流感（Influenza-B），而集中在某一段時間中（多數是在秋、冬）爆發的流感個案，在通常情況下，絕大部分都是某個子類型流感病毒所致：非甲型則是乙型。

不過，這並非今年疫情的實際情況。上星期錄得的感染病例中，有684宗是甲型流感所引起，乙型流感引起的則有915宗。除了有54宗感染個案未獲確診外，很難說佔病因絕大多數的是甲型或乙型流感。

流感 - 流行性感冒 (INFLUENZA)

- 流感病毒
 - 甲、乙、丙型 (丁) Influenza A , B , C (D)
 - RNA 病毒 - 正黏液病毒科 (Orthomyxoviridae)
 - 病毒的複製過程缺乏校對RNA的機制
 - 大約每聚合一萬個核苷酸就會發生一次錯誤
 - 大部份的新病毒都會產生些微的變異
 - Antigen Drift vs Antigen Shift
 - 傳播快
 - 沒有抵抗力的人身上感染力大
 - 死亡率 0.1%

已知的流感大流行

大流行名稱	年份	死亡人數	病死率	病毒亞型
1889 - 1890流感大流行 (亞洲和俄羅斯流感)	1889 - 1890	100萬人	0.15%	可能H3N8 或H2N2
1918年流感大流行 (西班牙流感)	1918 - 1920	2000萬 - 1億人	2%	H1N1
亞洲流感	1957 - 1958	100 - 150萬人	0.13%	H2N2
香港流感	1968 - 1969	75 - 100萬人	<0.1%	H3N2
俄羅斯流感	1977 - 1978	無確切估計	不適用	H1N1
2009年流感大流行	2009 - 2010	105,700 - 395,600人	0.03%	H1N1

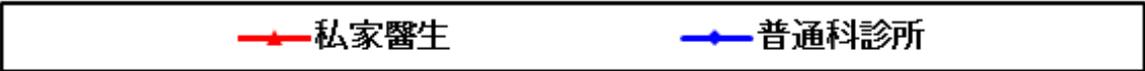
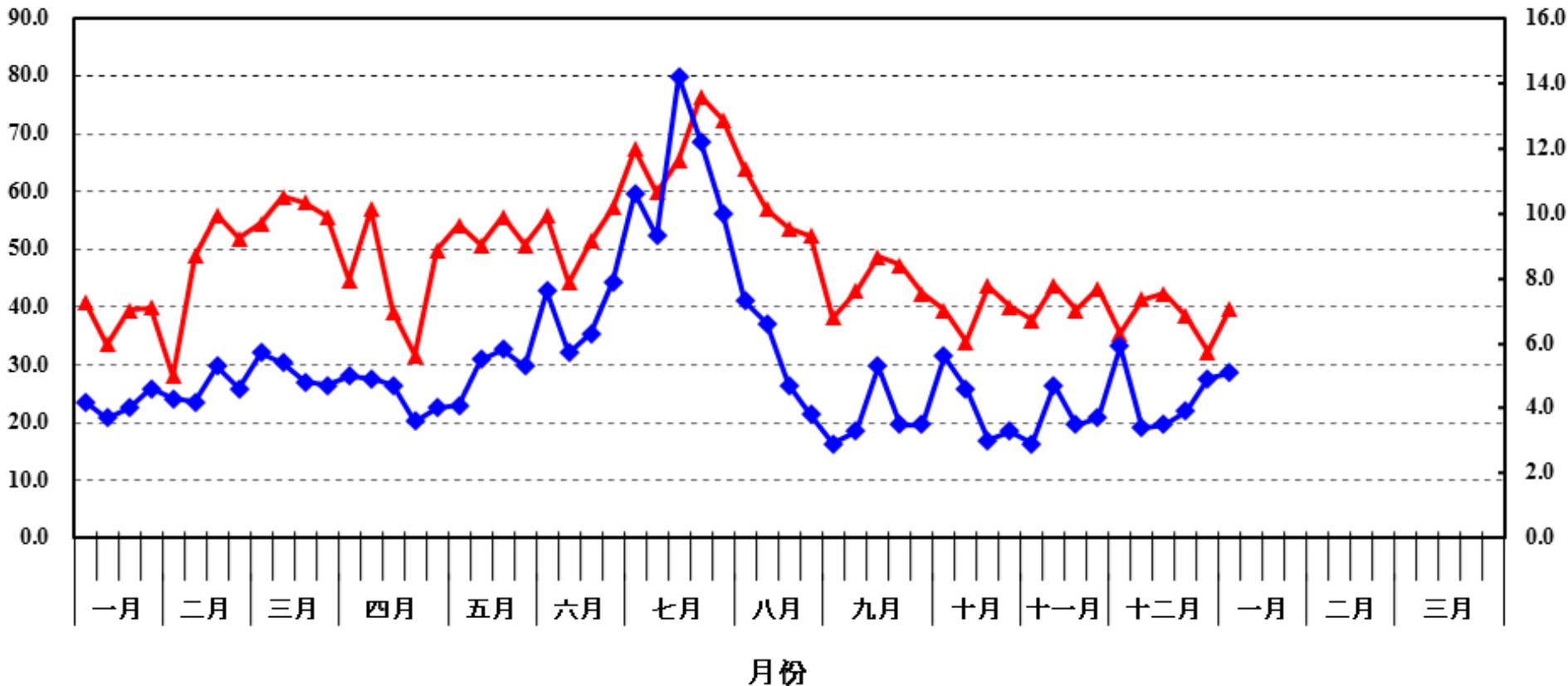
對醫生的挑戰

- 診斷
 - 初期症狀與普通感冒相似
 - 病情可輕可重
 - 肺炎
 - 腦炎
 - 是否使用快速測試
- 治療
 - 純症狀舒緩
 - 什麼時候用抗病毒藥物？
 - Oseltamivir 奧司他韋 (Tamiflu 特敏福)
 - Zanamivir (Relenza 樂感清)
 - ?Laninamivir (Inavir)
 - 重症的救治

二零一八年度流行性感冒病類的每星期求診比率(每1000個診症)

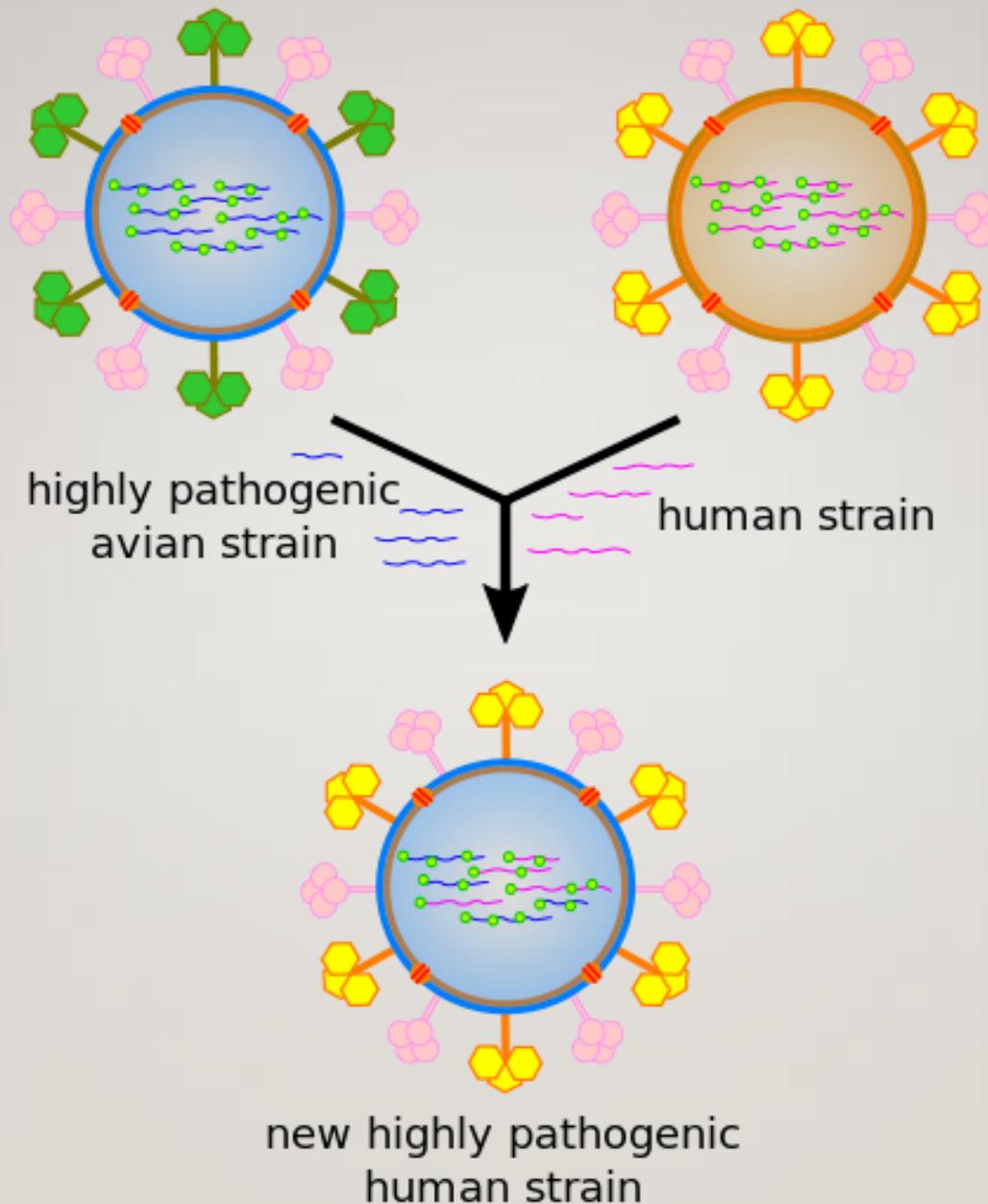
私家醫生求診比率

普通科診所求診比率



公共衛生的挑戰

- 病毒的監控
 - 病毒變異
 - 擴散警告
- 疫苗接種
- 衛生環境的控制
- ?減低主要變異出現的可能性
- 新的人類高致病病毒出現
 - 8 周內 15% 市民感染 → 105 萬人
 - 0.1% 死亡率 → 1050 (~130/周)



高致病力的禽流感病毒（左上）和人流感病毒（右上）可能經由抗原轉變（病毒基因重組）產生新型且具高致病力的流感病毒株（下方）

醫生應變策略 (1)

- 個人
 - 保持健康，抵抗力
 - 飲食均衡
 - 睡眠充足
 - 注射流感疫苗
- 工作環境
 - 口罩供應
 - 醫生
 - 其他醫護人員
 - 病人
 - 陪伴家屬
 - 洗手設施 / 酒精搓手液
 - 空氣流通及過濾

醫生應變策略 (2)

- 空氣流通原則
 - 氣流由乾淨區 (Clean Zone) 向污染區 (Dirty Zone) 流動
 - 空氣交換量 6 /12 每小時
 - 流動風向 及 死角位
- 氣流管理在小型診所並不實際可以實行
 - 以高效能過濾器過濾空氣更為實際

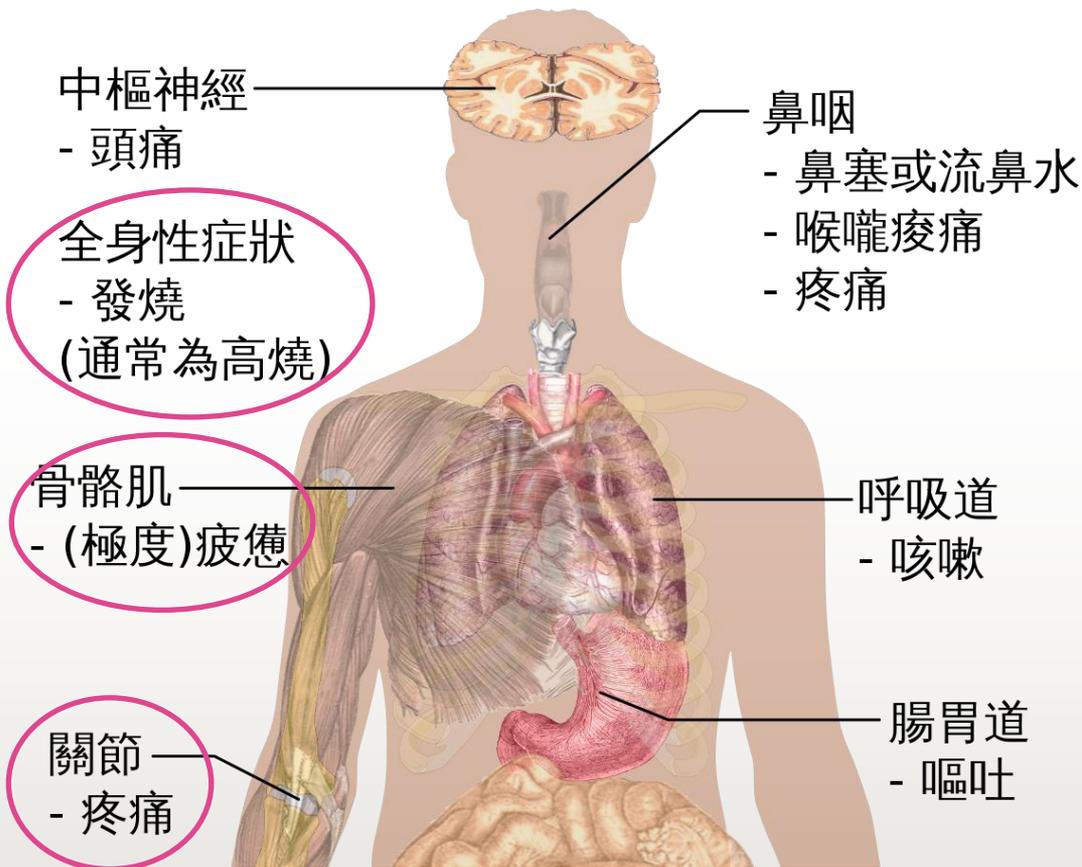
醫生應變策略 (3)

- 快速測試 Rapid Test
 - NPS 抽取
- 足夠保護物料
 - 口罩
 - 保護衣物
 - 潔手液
 - 酒精搓手液
- 藥物儲備
 - 舒緩症狀藥物
 - 抗病毒藥物
- 工作衣服和日常衣服的分別

流感治療(1)

- 診斷
 - 症狀

流行性感冒的症狀



- 讓病人選擇是否用快速測試
 - 甲、乙型
 - 敏感度和特異度皆 >90%

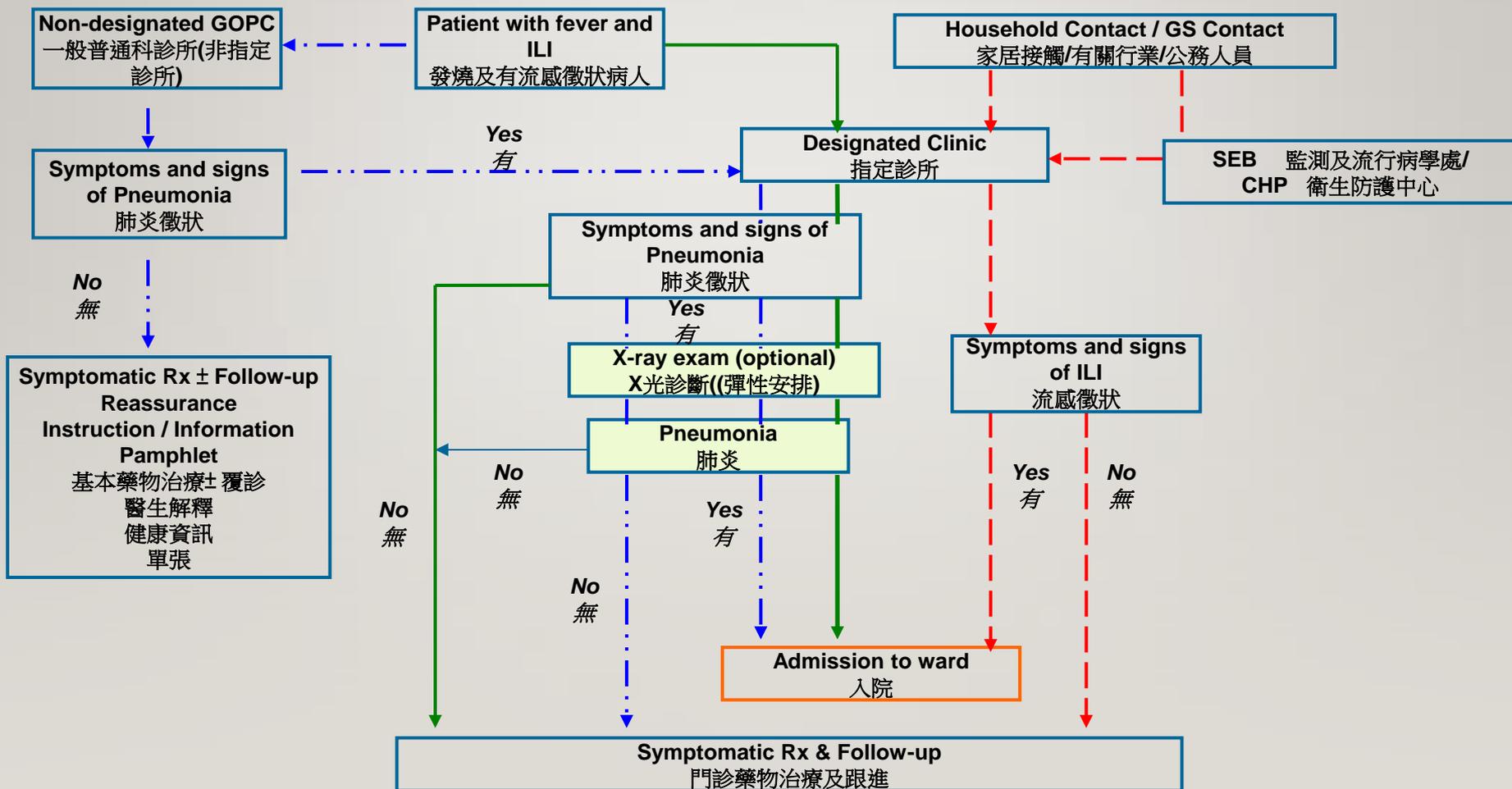
症狀：	敏感度	特異度
發燒	68 - 86%	25 - 73%
咳嗽	84 - 98%	7 - 29%
鼻塞	68 - 91%	19 - 41%

•60歲以上的人對這三種症狀（特別是發燒）都不太敏感。

流感治療(2)

- 快速測試確認患有流感病人 / 症狀指向流感
- 樂感清 **Relenza** 吸入劑
 - 復原效果明顯
- 有需要肺部 X光

醫管局流程



大家合力對抗流感疫情!