

四 藥不對證

· 用藥必須藥證相符，才能達到療效，若藥不對證則有害無益。



五 過量或長期服用

· 中藥必須按照規定的劑量使用，病癒即止。過量或長期服用，會令有蓄積在體內，產生不良反應。



六 其他原因

· 中藥含有複雜的化學成分，由於個人體質的差異，某些中藥所含的成分，可能會引起敏感反應。



· 有些中藥若互相配合使用會產生毒性反應或副作用，稱為配伍禁忌。

· 有些中藥或會對孕婦或胎兒造成影響。



用藥前向中醫師請教，切勿自行配伍中藥！

政府食物及衛生局印

中藥的不良反應

中藥是天然藥物，是否真的沒有副作用呢？其實不然。中藥如果使用不當，也會產生不良反應，其主要原因歸納如下：



衛生署

一 配錯藥材

許多中藥同名異物或同物異名，也有些中藥外形極為相似，容易混淆而配錯藥材，導致不良反應。

同名異物不可代替



馬兜鈴科
廣防己
(已於2004年
6月1日禁止在
香港銷售)



防己科
防己
《中醫藥條例》
附表2中藥材*

外形相似小心分辨



茄科
洋金花
《中醫藥條例》
附表1中藥材*

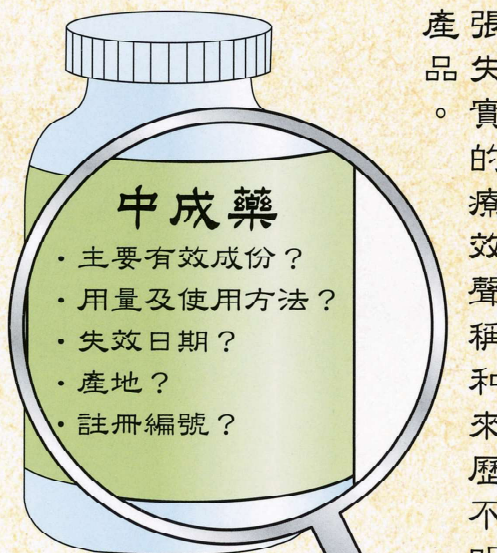


紫葳科
凌霄花
《中醫藥條例》
附表2中藥材*

*《中醫藥條例》附表1內包括31種毒性中藥材，須經註冊中醫處方才可購買；附表2則包括574種香港常用的中藥材。

二 質量問題

使用摻有西藥或其他雜質等質量欠佳的中藥，可能會導致不良反應。要留心閱讀標籤和說明書的內容，提防誇張失實的療效聲稱和來歷不明的產品。



中成藥

- 主要有效成份？
- 用量及使用方法？
- 失效日期？
- 產地？
- 註冊編號？



到持牌的中藥店購買中藥

三 煎煮不當

中藥須用正確的方法煎煮，以發揮藥效及減低個別藥材的毒性和副作用。因此，要遵照中醫師的煎煮指示，以免煎煮不當導致不良反應。



朱砂不可用
鋁製器具研末



川烏、
草烏及
附子等藥
材的生品只可外用，
炮製品內服時要先煎
及久煎