

服

用中藥常識

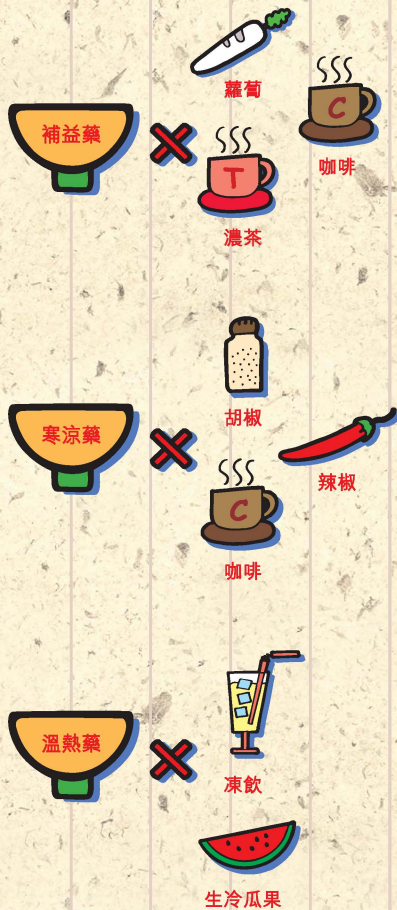
中藥的使用應根據個人的體質及病情的需要，再配合正確的服用方法，才可使中藥的功効得到充分的發揮。因此，在使用中藥時，若有任何疑問，應先請教中醫師。



衛生署

服藥時的飲食禁忌

• 一般服中藥時不宜吃不易消化或刺激性的食物。



衛生署中醫藥規管辦公室
網址：www.cmro.gov.hk

衛生署出版
政府物流服務署印

送服方法

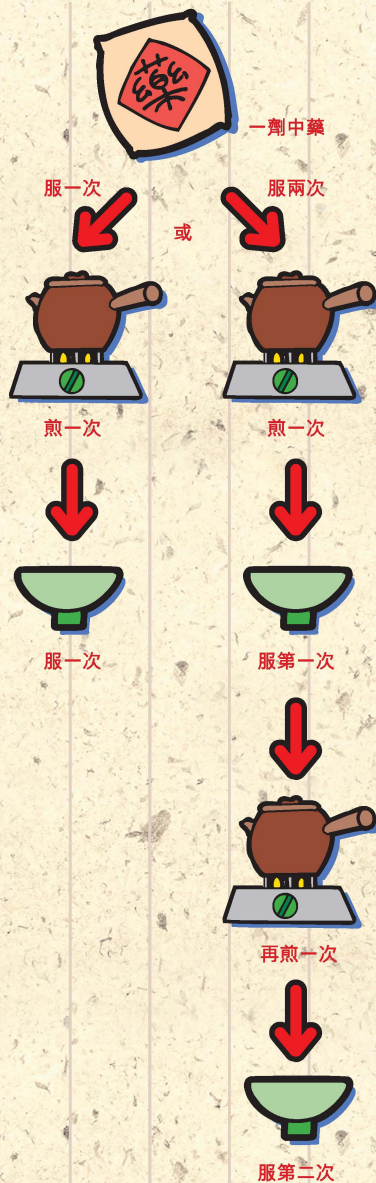
• 中藥一般以溫開水送服，除非中醫特別指示，一般不宜同時喝濃茶。



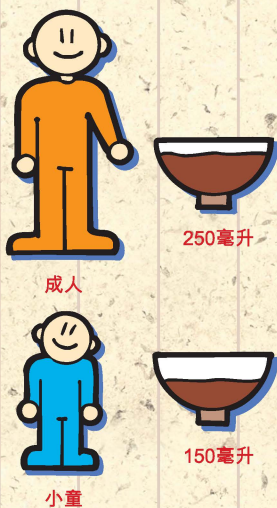
衛生署出版
政府物流服務署印

服藥劑量和次數

• 中藥湯劑的服用次數，通常是每日一劑，分一至兩次服。



• 服用中藥湯劑時，兒童一般約服用一百五十毫升（相等於半普通飯碗），成人一般約服用二百五十毫升（相等於八成滿的普通飯碗）。



• 服用中成藥時，則應參考中成藥標籤或說明書的指示。



可參考中成藥標籤或說明書內容

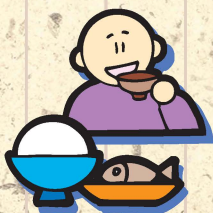
服藥時間

• 服藥的時間主要是根據病情和藥性而定。
• 某些中藥需在特定時間服，如飯前服、飯後服、空肚服或睡前服等。



睡前服

• 若需要在飯前或飯後服，服藥時間都應與吃飯時間相隔約一至兩小時。



飯前1-2小時服



飯後1-2小時服