

購

買中藥須知

中藥的使用十分普遍，市民常購買中藥材煲湯或中成藥作居家、旅行常備之用。不過，自行購買中藥前，應先了解以下事項或請教中醫，切勿妄自購藥及自行配伍處方。若病情持續或變得嚴重，應盡快求醫。



• 注意中成藥的失效日期，若發現中藥發霉、變質或過期，則不宜使用。



• 中藥應妥善放置，以免兒童誤食。

• 中藥應儲存在陰涼乾爽的地方，以防蟲和防霉。

適當儲存中藥

衛生署中醫藥規管辦公室
網址：www.cmro.gov.hk

遇到某些情況，須在中醫指導下方可服用中藥

• 懷孕或哺乳期婦女，在使用中藥前應先請教中醫，因為有些中藥會引起小產或令奶量減少。

會否引起小產？
會否令奶量減少？
定要向中醫請教！



• 病人在服用中藥時，也服用其他藥物，其療效可能增加或減少，亦可能引起不良的副作用。

令效力增強？
令效力減少？
會否產生副作用？
定要向中醫請教！



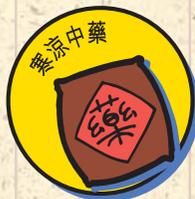
了解自己的體質

• 不同體質的人，所需中藥亦不同。例如，屬於虛寒體質的人，平常大都怕冷，大便較稀，面色蒼白，吃生冷食物後感到不適，那麼，寒涼性質的中藥應當慎用。



怕冷
面色蒼白
大便較稀

虛寒體質



寒涼中藥
小心使用！

了解自己的病因和病情

• 不同的病因和病情，所用中藥亦不同。例如，感冒的病因有多種，若因受風寒引起的，應服用風寒感冒藥治療；若因受風熱引起的，則應服用風熱感冒藥治療。



風寒引起的感冒



風熱引起的感冒

看清中成藥或中藥材處方的說明或標籤

• 包括成份、功效、適應病證、服用方法、用量、煎藥方法、禁忌、失效日期和貯存指示等。

說明書

- 主要成份
- 用量及使用方法
- 功能
- 主治用途
- 禁忌或副作用
- 貯存指示



標籤

- 名稱
- 主要成份
- 使用方法
- 用量
- 失效日期

處方

煎藥方法：

服藥方法：